

AKRAN ZORBALIĞI

<https://hssmtal.meb.k12.tr>

SAYI 6



ZORBALIK NEDİR?



Zorbalık; çocuklar arasında eşitliğin bozulmasıyla yaşanan güç dengesizliği, güçlü olan tarafın diğer tarafa acı çektirmesi, baskı uygulaması ve korkutmasıdır. Çocuklar arasında yapılan psikolojik, ziksel, sosyal ve sözel saldırılar; kasıtlı olarak karşısındakine zarar vermek için yapılan saldırgan davranışlar zorbalık olarak kabul edilir. Zorbalık, taraar arasındaki güç dengesinin bozulmasıyla baş gösteren sürekli ve sistimli bir eylem biçimidir.



ZORBALIK TÜRLERİ

- Fiziksel Şiddet
- Sözel Şiddet
- Sosyal Şiddet
- Cinsel Şiddet
- Eşyalara Şiddet

AKRAN ZORBALIĞI

<https://hssmtal.meb.k12.tr>

SAYI6



ZORBALIĞI ÖNLEMENİN YOLLARI

Çocuğunuzla her gün konuşun ve onu dinleyin: Okul günleri hakkında sorular sorun.

Okulda ve hatta tenefüste bazen zaman geçirin: Okula sık sık ziyaretlerde bulunun, okulda da çocuğunuzla vakit geçirin.

İyi bir örnek olun: Yemek yediğiniz yerdeki bir garsona ya da bindiğiniz taksinin şoförüne kızdığınızda, etkili iletişim tekniklerini çocuklarınıza modelleyin.

Sağlıklı "zorbalık karşıtı" alışkanlıklar kazandırın: Mümkün olduğunca erken başlayarak çocuklarınıza hem yapılmaması gerekenler (itmek, alay etmek ve başkalarına kötü davranmak), hem de yapılması gerekenler (kibar olmak, empati kurmak ve sıra beklemek) hakkında rehberlik edin. Ayrıca birisi ona ya da bir başkasına kötü davrandığında, ne yapması gerektiği konusunda rehberlik edin (bir yetişkin bul, zorbalık yapana durmasını söyle, uzaklaş ve zorbalık yapanı görmemezlikten gel).



Zorbalık yapmak değil, sevgi yaymak için buradayız.

Çocuklarımıza sevgiyi, sevmeyi, sevmeyi öğretmek ilk ilkimiz. seven sevilebilen toplum geleceğın çiçek dirilticileridir.



Dünya literatüründeki çalışmalar zorbalığın çeşitli sebepleri olduğunu göstermektedir. Bunlar arasında; sosyal sebepler (yetişilen ortam, mahalle, kitle iletişim araçları), arkadaş çevresi (çeteleşme ve okul arkadaşlığı), yetiştirilme (aile ortamı, aile bireyleri arasındaki ilişki), okul ortamı (öğretmen-idareci yaklaşımı, akademik başarının getirdiği yarış ortamı) sayılabilir

AKRAN ZORBALIĞI

<https://hssmtal.meb.k12.tr>

SAYI 6



ZORBALIK DAVRANIŞI GÖSTERENLERİN ORTAK ÖZELLİKLERİ

Empati kurma yeteneği gelişmemiştir.
Sosyal becerilerde ve ilişki kurma biçimlerinde yetersizlikler olabilir.
Saldırgan ve dürtüsel yapıya sahiptir, erkeklerde fiziksel üstünlük de eşlik edebilir.
Olumsuz arkadaş çevresi edinir.
Zararlı alışkanlıklara yatkındır.
Genellikle, okul başarılarında problemler görülebilir.
Çevre tarafından kabul görmeyen davranışlara sahiptir.



SONUÇ OLARAK

Okullarda zorbalık önemli bir problem ve bu konuda hepimiz bir şeyler yapmalıyız. Hiçbir şey yapamarsanız da şunu aklınızdan çıkarmayın:

"Küçük şeyler büyük bir fark yaratabilir. Öğrencileri her gün selamlamak, öğrencilerle konuşmak ve onlara isimleriyle hitap etmek gibi basit ve samimi hareketler, öğrencilerin okulla ve sizinle daha güçlü bir bağ kurmalarını sağlayacaktır."

ZORBALIĞA "DUR" DE!